BAKKEN VOOR KIKA

2021

KiKa kinderenkankervrij

DOENKIDS!

BAKKEN VOOR KIKA - 2021

Dit jaar gaat het anders dan andere jaren. Door het coronavirus geven we dit evenement anders vorm, maar wel met de bedoeling om geld op te halen voor het goede doel! Met het opgehaalde geld kan er onderzoek gedaan worden om zieke kinderen beter te behandelen en sneller te genezen.

Activiteitenboekje

Bakken voor Kika, maar dan anders. In dit activiteitenboekje vind je 3 uitgewerkte activiteiten waarbij we wel gaan bakken, maar niet per se met (eetbare)ingrediënten. We maken gebruik van de oven en bakken producten af die we zelf versieren.

Delfts blauwe tegeltjes

Delfts blauwe tegeltjes zijn superleuk om te maken. Er gebeurt iets magisch als je monochroom werkt: elk tegeltje wordt anders en toch passen ze allemaal bij elkaar. Zelfs als je niet voor typisch Delfts blauwe motieven kiest! Versier de tegeltjes met de porseleinstiften en bak het af in de oven. Lees meer over deze activiteit in de blog.

Happy moks!

We versieren een mok met porseleinstiften. In het KiKa-pakket vind je porseleinstiften van Edding. Maak allerlei ontwerpen op de mok, niets is te gek! Maak de mok af met een positieve quote. Zo wordt het een echte 'Happy mok'. Gebruik eventueel het 'mug cake' recept van Chickslovefood.

Pimp je pollepel

We toveren een simpele houten pollepel om tot een kleurrijk stukje keukengerei! Maak vooraf de keuze of je de pollepel helemaal wil verven of alleen het handvat wilt versieren. Als je alleen het handvat verft kun je de lepel namelijk nog gebruiken bij het koken. Gebruik de pollepel in de keuken, ter decoratie of geef het cadeau!

Wat is DoenKids?

De activiteitendatabase van DoenKids bestaat uit ruim 3000 activiteiten. Deze activiteiten zijn uitgeschreven voor het kinderdagverblijf en de buitenschoolse opvang. Via het onlineprogrammeersysteem van DoenKids kun je je eigen programma's samenstellen. Maak een planning voor de groep en eventueel een ouderbrief. Print het programma en hang het op de deur, mail het programma door naar ouders, toon het in de ouderapp of op jullie eigen website! Zo kan iedereen zien wat het activiteitenaanbod is.
Meer informatie over DoenKids vind je op www.doenkids.nl.

Veel bakplezier toegewenst!

Met vriendelijke groet,
Team DoenKids

Delfts blauwe tegeltjes

Beschilder een tegel met Hollandse kleuren en motieven
Delfts blauwe tegeltjes zijn superleuk om te maken. Er gebeurt iets magisch als je monochroom werkt: elk tegeltje wordt anders en toch passen ze allemaal bij elkaar. Zelfs als je niet voor typisch Delfts blauwe motieven kiest!

Duur	:	60 minuten
Voorbereidingstijd	:	5 minuten
Ontwikkelingsgebied	:	Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling
Doelgroep	:	8-12 jaar
Soort activiteit	:	Creatief
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen

Wat heb je nodig?

- witte tegeltjes
- porseleinstiften (donkerblauw, lichtblauw)
- een rond voorwerp (potje, schoteltje, bekertje)
- optioneel: carbon papier, (kleur)potlood, kladpapier

Wat zijn Delfts blauwe tegeltjes?

Vroeger hadden veel mensen de bekende tegeltjes in huis: een tegeltje met daarop een blauw gekleurd landschap, poppetje of andere tekening.
Zelfs als je niet voor typisch Delfts blauwe motieven zoals bloemen, vogels, landschappen met molentjes en zeegezichten met zeilschepen kiest: je zult zien dat ze uiteindelijk allemaal bij elkaar passen! Zolang je het bij blauwtinten houdt, transformeert het tegeltje als bijna vanzelf in Delfts blauw.

Voorbereiding van de materialen

- **Speur Marktplaats af naar tegeltjes die je gratis kunt ophalen! Of plaats bijvoorbeeld een oproep op social media dat je op zoek bent naar tegeltjes voor een activiteit.**
- Heb je geen tegeltjes, dan kun je deze vervangen door eenvoudige witte serviesdelen of gebruik bijvoorbeeld witte vaasjes of beeldjes van de kringloop.
- Ook kun je in plaats van porseleinstiften kiezen voor porseleinverf.
- Zorg voordat je begint dat de tegeltjes schoon, vetvrij en droog zijn.

Hoe maak je de Delfts blauwe tegeltjes?

Stap 1: Je kunt zonder problemen rechtstreeks op het tegeltje tekenen met een porseleinstift, maar als je dat te spannend vindt, teken dan eerst een ontwerp met potlood op een A4-tje. Dat hebben we in het voorbeeld ook gedaan!
Gebruik een rond schoteltje of bekertje om een cirkel te trekken.
Teken je ontwerp binnen de cirkel. Dit kan natuurlijk van alles zijn. Wat vind jij mooi om te maken?

Stap 2: Nu ga je het ontwerp overbrengen op het tegeltje met behulp van carbon papier.
Neem daarvoor een stukje carbon papier dat precies even groot is als het tegeltje. Knip je ontwerp bij zodat je het precies in het midden van het tegeltje kunt plaatsen.
Leg het carbon papier op het tegeltje, leg daarop je tekening en trek de tekening met potlood over.

Tip: Kies bij het overtrekken voor een kleurpotlood, dan weet je precies welk deel je al hebt gehad en welk deel van de tekening nog moet!

Stap 3: Neem een donkerblauwe porseleinstift en trek je lijnen over. Hoe langzamer je tekent, hoe beter de verf uit de stift kan vloeien. Werk vanuit het midden van het tegeltje naar buiten toe.
Porseleinstift moet drogen voor het veegvast is. Dit gaat best snel, maar wees toch voorzichtig dat je niet met je hand per ongeluk iets uitveegt.
Gaat het toch mis, neem dan een babydoekje of een vochtig wattenstaafje en veeg het voorzichtig weg.

Stap 4: Als het donkerblauw droog is, kun je nog een keer terug gaan met een lichtblauwe stift. Kleur niet alles in, maar breng hier en daar accenten en schaduwen aan. Een paar lijntjes zijn in principe genoeg.

Stap 5: Trek met de donkerblauwe porseleinstift lijnen langs de rand van de tegel. Breng in de hoeken versieringen aan: blaadjes, streepjes, krullen of bloemen.

Stap 6: Als je klaar bent, laat je de verf minimaal 4 uur drogen.
Om de verf permanent en (af)wasbaar te maken, moet het gefixeerd worden. Dit doe je door de tegel af te bakken in een oven, volgens de aanwijzingen op de verpakking van de stift.
Leg hiervoor de tegel in een koude oven en stel de aangegeven temperatuur in. Vaak is dit rond de 160°C en geldt er een baktijd van ongeveer 90 minuten. Laat daarna de tegel in de oven afkoelen.

Stap 7: Geef de tegel een mooi plekje of gebruik het als onderzetter!

Cadeautip

Pak het Delfts blauwe tegeltje in en geef het als cadeau aan iemand!

Happy moks!

Versier een mok met porseleinstiften
Wie wordt hier nou niet vrolijk van?! Versier je eigen mok met te gekke kleuren en een mooie quote!

Duur	:	60 minuten
Voorbereidingstijd	:	5 minuten
Ontwikkeling	:	• **Cognitieve ontwikkeling:** Kleuren en vormen • **Creatieve ontwikkeling:** Beeldende expressie • **Motorische ontwikkeling:** Fijne motoriek
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	:	Creatief
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen

Wat heb je nodig?

- porseleinstiften
- mok (per kind)
- oven
- kranten
- warm water
- afwasmiddel
- theedoek
- optioneel: bijlage
- optioneel: ingrediënten voor de mug cake

Wat gaan we doen?

We versieren een mok met porseleinstiften. Dit kunnen allerlei ontwerpen zijn, niets is te gek! Verder maken we de mok af met een positieve quote! Zo wordt het een echte 'Happy mok'. Maak eventueel gebruik van het 'mug cake' recept om te kunnen genieten van een heerlijke cake, gemaakt in je eigen mok.

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **creatieve ontwikkeling** van het kind. Het kind versiert de mok naar eigen inzicht en kan eventueel een eigen positieve quote bedenken of een quote uitkiezen. Tijdens het kleuren stimuleer je de **fijne motoriek** van het kind. Benoem samen de verschillende kleuren die jullie gebruiken (**cognitieve ontwikkeling**).

Voorbereiding

- Gebruik kranten als ondergrond voor de mokken, omdat de porseleinstiften kunnen afgeven.
- Zorg ervoor dat de mokken vet vrij zijn. Dit doe je door ze met warm water en afwasmiddel af te wassen en daarna met een theedoek af te drogen.
- Print eventueel de bijlage. In de bijlage vind je een aantal quotes met verschillende lettertypes en een 'mug cake' recept. De lettertypes kun je ter inspiratie gebruiken voor je mok.

Aan de slag!

Zet de mokken klaar en ga aan de slag. Het is verstandig om eerst met de quote te beginnen, omdat deze meestal veel ruimte in beslag neemt. Gebruik de bijlage ter inspiratie voor verschillende schrijfstijlen. Daarna kun je de mok rondom de quote versieren met de porseleinstiften. De porseleinstiften kunnen wel afgeven dus let hier goed op!

Is de mok klaar? Dan is het tijd om de mok af te bakken in de oven. Zet de oven op 160 graden en bak de mok in 25 minuten af. Dat doen we om ervoor te zorgen dat alles goed opdroogt. Laat de mok daarna goed afkoelen!

Vervolgens kun je heerlijk uit je eigen gemaakte 'Happy mok' drinken.

Tip: was de mok af om het mooi te houden. De vaatwasser kan ervoor zorgen dat de tekeningen na een tijdje vervagen.

Quote inspiratie

Onderstaande quotes zijn ter inspiratie. In de bijlage van deze activiteit vind je een aantal quotes met verschillende lettertypes. Deze lettertypes kun je ook ter inspiratie gebruiken.

- Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan.
- Trek iets positiefs aan, dat past altijd.
- Het mooiste wat je kunt worden is jezelf.
- Volg je hart, want dat klopt.
- Niet perfect is ook goed.
- Doe de dingen waar je blij van wordt.
- Schitter, want de dag zit vol met glitter!
- Pluk de dag.

Leuke toevoeging: mug cake!

Is je happy mok klaar en goed afgekoeld? Maak er dan een cake in. Voeg een aantal ingrediënten samen in de mok, roer het goed door elkaar en zet de mok in de magnetron. Zo ontstaat de 'mug cake'.

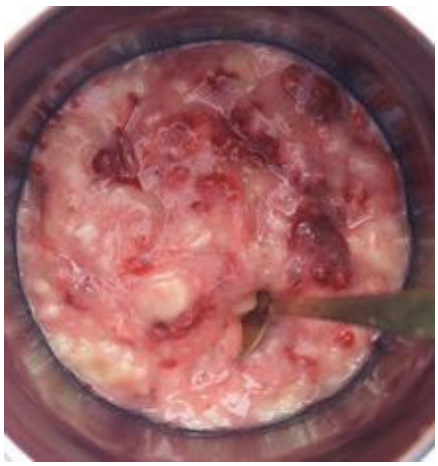
Ingrediënten voor de gezonde 'mug cake'

- 1 banaan
- 10 aardbeien
- 1 ei
- 2 el havermout
- 1 el kokosrasp
- 1 el honing
- 3 el Griekse yoghurt

Hoe maak je deze gezonde mug cake?

- Prak de banaan en 5 aardbeien fijn in een mok.
- Voeg ook het ei toe en roer het geheel goed door elkaar.
- Voeg nu de havermout en de geraspte kokos toe en roer weer goed door.
- Voeg tenslotte de honing toe en roer het tot een glad beslag.
- Zet de mug cake zo'n 3-4 minuten in de magnetron op 1000 watt. Blijf in de buurt om te voorkomen dat de cake niet te hard gaat rijzen.
- Stort de mug cake op een bord en maak hem af met de Griekse yoghurt en de overige aardbeien.

In de bijlage van deze activiteit vind je het recept om te printen. Dit recept kun je in de mok stoppen wanneer je het als een cadeautje weggeeft! Pak de mok leuk in met inpakpapier of cellofaan.



Dit recept is van chickslovefood.com:

- https://chickslovefood.com/recept/gezonde-mugcake-met-aardbeien/

GEZONDE MUGCAKE

DIT HEB JE NODIG:

- 1 BANAAN
- 10 AARDBEIEN
- 1 EL KOKOSRASP
- 1 EI
- 2 EL HAVERMOUT
- 1 EL HONING
- 3 EL GRIEKSE YOGHURT

EN ZO DOE JE HET:

- PRAK DE BANAAN EN 5 AARDBEIEN FIJN IN EEN MOK.
- VOEG OOK HET EI TOE EN ROER HET GEHEEL GOED DOOR ELKAAR.
- VOEG NU DE HAVERMOUT EN DE GERASPTE KOKOS TOE EN ROER WEER GOED DOOR.
- VOEG TENSLOTTE DE HONING TOE EN MIX TOT EEN GLAD BESLAG.
- ZET DE MUGCAKE ZO'N 3-4 MINUTEN IN DE MAGNETRON OP 1000 WATT BLIJF IN DE BUURT OM TE VOORKOMEN DAT JE MUGCAKE NIET TE HARD GAAT!
- STORT DE MUGCAKE OP EEN BORD EN MAAK HEM AF MET DE GRIEKSE YOGHURT EN DE OVERIGE AARDBEIEN.

DOENKIDS! CHICKSLOVEFOOD

GEZONDE MUGCAKE

DIT HEB JE NODIG:

- 1 BANAAN
- 10 AARDBEIEN
- 1 EL KOKOSRASP
- 1 EI
- 2 EL HAVERMOUT
- 1 EL HONING
- 3 EL GRIEKSE YOGHURT

EN ZO DOE JE HET:

- PRAK DE BANAAN EN 5 AARDBEIEN FIJN IN EEN MOK.
- VOEG OOK HET EI TOE EN ROER HET GEHEEL GOED DOOR ELKAAR.
- VOEG NU DE HAVERMOUT EN DE GERASPTE KOKOS TOE EN ROER WEER GOED DOOR.
- VOEG TENSLOTTE DE HONING TOE EN MIX TOT EEN GLAD BESLAG.
- ZET DE MUGCAKE ZO'N 3-4 MINUTEN IN DE MAGNETRON OP 1000 WATT BLIJF IN DE BUURT OM TE VOORKOMEN DAT JE MUGCAKE NIET TE HARD GAAT!
- STORT DE MUGCAKE OP EEN BORD EN MAAK HEM AF MET DE GRIEKSE YOGHURT EN DE OVERIGE AARDBEIEN.

DOENKIDS! CHICKSLOVEFOOD

GEZONDE MUGCAKE

DIT HEB JE NODIG:

- 1 BANAAN
- 10 AARDBEIEN
- 1 EL KOKOSRASP
- 1 EI
- 2 EL HAVERMOUT
- 1 EL HONING
- 3 EL GRIEKSE YOGHURT

EN ZO DOE JE HET:

- PRAK DE BANAAN EN 5 AARDBEIEN FIJN IN EEN MOK.
- VOEG OOK HET EI TOE EN ROER HET GEHEEL GOED DOOR ELKAAR.
- VOEG NU DE HAVERMOUT EN DE GERASPTE KOKOS TOE EN ROER WEER GOED DOOR.
- VOEG TENSLOTTE DE HONING TOE EN MIX TOT EEN GLAD BESLAG.
- ZET DE MUGCAKE ZO'N 3-4 MINUTEN IN DE MAGNETRON OP 1000 WATT BLIJF IN DE BUURT OM TE VOORKOMEN DAT JE MUGCAKE NIET TE HARD GAAT!
- STORT DE MUGCAKE OP EEN BORD EN MAAK HEM AF MET DE GRIEKSE YOGHURT EN DE OVERIGE AARDBEIEN.

DOENKIDS! CHICKSLOVEFOOD

GEZONDE MUGCAKE

DIT HEB JE NODIG:

- 1 BANAAN
- 10 AARDBEIEN
- 1 EL KOKOSRASP
- 1 EI
- 2 EL HAVERMOUT
- 1 EL HONING
- 3 EL GRIEKSE YOGHURT

EN ZO DOE JE HET:

- PRAK DE BANAAN EN 5 AARDBEIEN FIJN IN EEN MOK.
- VOEG OOK HET EI TOE EN ROER HET GEHEEL GOED DOOR ELKAAR.
- VOEG NU DE HAVERMOUT EN DE GERASPTE KOKOS TOE EN ROER WEER GOED DOOR.
- VOEG TENSLOTTE DE HONING TOE EN MIX TOT EEN GLAD BESLAG.
- ZET DE MUGCAKE ZO'N 3-4 MINUTEN IN DE MAGNETRON OP 1000 WATT BLIJF IN DE BUURT OM TE VOORKOMEN DAT JE MUGCAKE NIET TE HARD GAAT!
- STORT DE MUGCAKE OP EEN BORD EN MAAK HEM AF MET DE GRIEKSE YOGHURT EN DE OVERIGE AARDBEIEN.

DOENKIDS! CHICKSLOVEFOOD

Quotes

TREK IETS
Positiefs aan
DAT PAST ALTIJD

HET MOOISTE
WAT JE KUNT WORDEN
is jezelf

Volg je hart,
WANT DAT
klopt

NIET PERFECT
is ook goed

Schitter,
WANT DE DAG ZIT VOL MET
Glitter

DOE DE DINGEN,
waar je
blij van wordt

Pimp je pollepel

Versier een houten pollepel met allerlei kleuren verf

Een simpele houten pollepel toveren we om tot een kleurrijk geheel! Wat ga jij maken?

Duur	:	15 minuten
Voorbereidingstijd	:	5 minuten
Ontwikkeling	:	• **Cognitieve ontwikkeling:** Kleuren en vormen • **Creatieve ontwikkeling:** Beeldende expressie • **Motorische ontwikkeling:** Fijne motoriek • **Taalontwikkeling:** Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Creatief
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen

Wat heb je nodig?

- houten pollepel per kind
- verf
- bakjes
- kwast
- kranten of zeil
- optioneel: schilderstape
- optioneel: glitters, steentjes, veren, plakkers
- optioneel: lijm

Wat gaan we doen?

We versieren houten pollepels met verf. Maak de keuze of je de pollepel nog wel of niet wilt gebruiken in de keuken. Deze keuze zorgt ervoor of je de gehele pollepel of alleen het uiteinde van de pollepel verft. Gebruik de pollepel in de keuken, ter decoratie of geef de pollepel als cadeau weg!

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **creatieve ontwikkeling** van het kind. Het kind bedenkt zelf hoe het de pollepel gaat versieren. Het kind houdt de pollepel vast en versiert de pollepel met een kwast. Dit stimuleert de **fijne motoriek**. Bespreek samen de verschillende kleuren verf die jullie gebruiken. Dit stimuleert zowel de **mondelinge taalontwikkeling** als de **cognitieve ontwikkeling**.

Voorbereiding

Leg een zeil of een aantal kranten op tafel neer en zet verschillende bakjes met verf en kwasten klaar. Maak voordat je met de activiteit begint alvast de keuze of je de pollepel nog wel of niet in de keuken wilt gebruiken.

Introduceer de activiteit

Tijdens deze activiteit gebruiken jullie een pollepel. Laat het voorwerp aan het kind zien. Wat is het? En waar gebruiken we het voor? Wat kunnen we allemaal met een pollepel doen? Laat het kind ook het materiaal van de pollepel voelen. Geef aan dat jullie de pollepel gaan versieren met verf.

Aan de slag!
Versier de pollepel met allerlei verschillende kleuren verf!

Versier de gehele pollepel
Verf de pollepel in allerlei kleuren en laat het goed drogen.
Vervolgens kun je de pollepel nog decoreren met glitters, steentjes, plakkers, veren, enzovoort. Hang de pollepel op of geef het een ander leuk plekje. Ook kan het kind met de eigen versierde pollepel (in een speelgoedkeuken) spelen.

Versier het uiteinde van de pollepel
Als je alleen het uiteinde verft, dan kun je de pollepel ook nog gebruiken in de keuken. Gebruik eventueel schilderstape om een strakke lijn te trekken over de steel (uiteinde) van de pollepel. Laat de pollepel vervolgens goed drogen.

Variatie
Heb je ervoor gekozen om de pollepel helemaal te versieren? Dan kun je er bijvoorbeeld poppen of dieren van maken.
Zodoende kun je met de pollepels een poppenkast spelen. Verzin een verhaal dat bij de versierde pollepels hoort en spelen maar!

Cadeautip
Pak een set versierde pollepels in en geef het als cadeau aan iemand!